

Calendrier 2026-2027 SOPHROLOGIE

Zone A  Zone B  Zone C 

Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin		Juillet		Août			
1	M		1	J		1	D		1	M		1	L		1	J		1	S		1	M		1	D
2	M		2	V		2	L		2	M	SOPHRO	2	M		2	V		2	D		2	M	SOPHRO	2	L
3	J		3	S		3	M		3	J		3	M	SOPHRO	3	S		3	L		3	J		3	M
4	V		4	D	OCTOBRE ROSE	4	M	SOPHRO	4	V		4	L		4	D		4	M		4	V		4	M
5	S	FORUM	5	L		5	J		5	S	TELETHON	5	M		5	L		5	M	SOPHRO	5	S		5	J
6	D	FORUM	6	M		6	V		6	M	SOPHRO	6	S		6	M		6	J		6	D		6	V
7	L	REPRISE	7	M	SOPHRO	7	S		7	L		7	D		7	M		7	V		7	L		7	S
8	M		8	J		8	D		8	M		8	L		8	J		8	S		8	M		8	D
9	M	SOPHRO	9	V		9	L		9	M		9	M		9	V		9	D		9	M		9	L
10	J		10	S		10	M		10	J		10	D		10	M	SOPHRO	10	S		10	L		10	M
11	V		11	D		11	M		11	V		11	L		11	J		11	M		11	V		11	M
12	S		12	L		12	J		12	S		12	M		12	V		12	M		12	S		12	L
13	D		13	M		13	V		13	D		13	M	GALETTE	13	S		13	J		13	D		13	M
14	L		14	M		14	S		14	L		14	J		14	D		14	M	SOPHRO	14	V		14	L
15	M		15	J		15	D		15	M		15	V		15	L		15	J		15	S		15	M
16	M		16	V		16	L		16	M	SOPHRO	16	S		16	M		16	V		16	D		16	M
17	J		17	S		17	M		17	J		17	D		17	M	SOPHRO	17	M		17	S		17	L
18	V		18	D		18	M	SOPHRO	18	V		18	L		18	J		18	M		18	V		18	D
19	S		19	L		19	J		19	S		19	M		19	V	TOUSÔRESTO	19	L		19	M	SOPHRO	19	S
20	D		20	M		20	V		20	D		20	M	SOPHRO	20	S		20	M		20	J		20	D
21	L		21	M		21	S		21	L		21	J		21	D		21	M		21	V		21	L
22	M		22	J		22	D		22	M		22	V		22	L		22	J		22	S		22	M
23	M	SOPHRO	23	V		23	L		23	M		23	S		23	M		23	D		23	M		23	V
24	J		24	S		24	M		24	J		24	D		24	M	SOPHRO	24	S		24	L		24	J
25	V		25	D		25	M		25	V		25	L		25	J		25	D		25	M		25	V
26	S		26	L		26	J		26	S		26	M		26	V		26	L		26	M		26	S
27	D		27	M		27	V		27	D		27	M		27	S		27	J		27	D		27	L
28	L		28	M		28	S		28	L		28	J		28	D		28	M		28	V		28	L
29	M		29	J		29	D		29	M		29	V		29	L		29	S		29	M		29	J
30	M		30	V		30	L		30	M		30	S		30	M		30	D		30	M		30	V
			31	S		31	J		31	D		31	M					31	L					31	M